

Tekst: Mathieu Hilgersom

Stenden sportief voor club, student en medewerker

‘De sportwereld én de maatschappij verder helpen’

Stenden hogeschool heeft sport hoog in het vaandel staan. Zo biedt het studenten en medewerkers volop bewegingsmogelijkheden, krijgen topsporters de ruimte om hun trainingen en wedstrijden te combineren met hun studie en kunnen studenten van de opleiding Leisure Management het afstudeerprofiel Sportmanagement kiezen.

Stenden levert jaarlijks studenten af aan de sportwereld. De minor en het afstudeerprofiel Sportmanagement van de opleiding Leisure Management trekt jaarlijks zo’n 25 tot 30 nieuwe studenten. “We merken dat er steeds meer vraag naar is”, geeft Martin Groters namens de opleiding aan. “Met Sportmanagement kunnen de studenten alle kanten op. Voormalige studenten zien we nu terug bij bijvoorbeeld Sportstad Heerenveen, sportbonden, gemeenten en buitensportorganisaties.”

Voor de toekomst heeft Groters mooie plannen. “We onderzoeken of het mogelijk is om ook een minor Voetbalmanagement te starten. Het staat nog in de kinderschoenen, maar wellicht kunnen wij dit idee samen met SC Heerenveen opstarten.”

Buitenland

De opleiding gaat Sportmanagement ook in het buitenland opstarten. Groters: “In september beginnen we in Qatar, een van de vier plaatsen in andere werelddelen waar we ook opleidingen verzorgen. Daar is veel vraag, omdat Qatar steeds meer grote sportevenementen organiseert. Wellicht kunnen wij dit doortrekken naar andere vestigingen in het buitenland, zoals Zuid-Afrika.”

Op deze manier wil de opleiding net als de gehele school zijn belangrijke maatschappelijke taak vervullen. “Wij zetten sport steeds meer in voor community development. Sportevenementen in buurten brengen mensen dichterbij elkaar. Vooral in bijvoorbeeld Zuid-Afrika, waar we niet ver van het bekende Port Elisabeth zijn gevestigd, kan dit goed werken. Maar ook dichterbij huis heeft het effect. Wij onderzoeken een samenwerking met Cambuur Leeuwarden. Onze studenten kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan hun project Cambuur Verbindt. Op deze manier helpen wij de sportwereld en de rest van de maatschappij verder.”

Ontwikkeling

Stenden ziet sport als een belangrijk onderdeel van het leven en de maatschappelijke ontwikkeling. Die mening wordt breed gedeeld. HBO-studenten in Leeuwarden kunnen op uitgebreide schaal gebruik maken van moderne sportfaciliteiten, veelal op of rond Kenniscampus Leeuwarden. Ook krijgen topsporters de kans om met een speciaal Topsportprogramma hun studie optimaal te combineren met hun sport.

Daarnaast ondersteunt Stenden specifiek twee clubs: Cricket Club Friesland en Leeuwarden Falcons (Lacrosse, een sport die in Nederland in opkomst is). Niet de meest gebruikelijke sporten, maar wel

elk met een verhaal.

Peter Mulder, manager Corporate Communicatie: “Cricket heeft in de voormalige Gemeenebestanden een vergelijkbare status als het voetbal hier. En dat is belangrijk, aangezien ongeveer een kwart van de studenten uit zo’n 70 landen buiten Nederland komt. Van wie weer een aanzienlijk aantal uit landen waar cricket traditioneel een belangrijke plaats in neemt. Zo kunnen deze studenten ook in Friesland, ver weg van huis, hun geliefde sport beoefenen. Tevens krijgen ze korting op het lidmaatschap. En dat het niveau van de club met hun ervaring mee omhoog gaat, is mooi meegenomen. Dit bleek toen een Aziatische student, tevens cricket-international, aan de slag ging bij CC Friesland. Dat gaf natuurlijk een geweldige boost aan de club.”

Personal Vitality Plan

De eigen medewerkers worden in dit geheel niet vergeten. Stenden heeft een actief gezondheidsbeleid. Het Personal Vitality Plan speelt hierin een belangrijke rol. “We bieden de medewerkers tal van mogelijkheden. Dit is gericht op de BRAVO-factor, waarin de letters staan voor bewegen, roken, alcohol, voeding en ontspanning”, legt Alette Hospers, directeur HRM, uit. “Medewerkers kunnen een health-scan laten doen en/of deelnemen aan een werkvermogensmonitor. Hieruit komt een persoonlijk advies waarin ze bijvoorbeeld wordt aangeraden om meer te sporten of gezonder te eten. We bieden ze de ondersteuning om de juiste keuze te maken, maar de medewerker is zelf verantwoordelijk.”

Binnen het Personal Vitality Plan valt ook de FIT-pas. Hospers: “Hierop hebben onze medewerkers een bedrag van 50 euro staan, die zij kunnen gebruiken om zich bijvoorbeeld bij een sportschool in te schrijven. Ook kunnen zij als groep het geld bij elkaar leggen en zich door een professionele loopcoach laten klaarstomen voor bijvoorbeeld hardloopwedstrijden in de regio. Uiteindelijk willen we onze medewerkers duurzaam inzetten en gezond en vitaal op het werk zien verschijnen.””